

## СОГЛАСОВАНО:

Директор муниципального  
бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
«Детско – юношеская  
спортивная школа №1 «Юность»



А.Г. Ефимов

## УТВЕРЖДАЮ:

Председатель комитета по  
физической культуре,  
спорту и молодежной  
политике администрации  
Анжеро-Судженского  
городского округа



Е.А. Бурматова

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении первенства Анжеро-Судженского городского округа  
по армрестлингу, посвященное Дню Весны и Труда

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Основанием для проведения соревнований является единый календарный план официальных физкультурных и спортивных мероприятий, проводимых на территории Анжеро-Судженского городского округа в 2026 году (СМ I раздел № 65).

В целях обеспечения доступности участия граждан РФ в официальных физкультурных и спортивных мероприятиях, в соответствии с п.9 статьи 20 ФЗ от 14.12.2009г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» введен запрет взимать заявочные взносы со спортсменов, не достигших возраста 18 лет ( приказ №25 от 18.07.2025г. «Об утверждении типовой документации о проведении официальных физкультурных и спортивных мероприятий»)

#### 1. Классификация соревнований

Соревнования личные, проводятся согласно действующим правилам соревнований по армрестлингу.

#### 2. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации армрестлинга как одного из массовых и увлекательных видов спорта;
- приобщения подростков к систематическим занятиям спортом;
- повышения спортивно – технического мастерства занимающихся;
- пропаганды здорового образа жизни среди молодёжи.

### II. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 3 мая 2026 года в МБУ ДО «ДЮСШ №1», корпус № 2 (ул. С.Перовской,2).

Взвешивание и проведение жеребьевки участников соревнований с 9.30 до 10.30 час.

Начало соревнований в 11.00 час.

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Анжеро-Судженского городского округа.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на администрация МБУ ДО «ДЮСШ №1» и главную судейскую коллегию в составе:

Главный судья – А.Е. Барышев

Главный секретарь – И.П. Потачкина

### **IV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

#### **V.**

Соревнования проводятся лично в борьбе на правой и левой руках по действующим правилам в положении стоя с выбыванием после двух поражений. Поединок начинается по команде «Внимание! Марш!» (Ready! Go!) и заканчивается по команде «Стоп!» («Stop!»).

### **VI. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ**

#### **VII.**

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки 2007г.р. и моложе, имеющие соответствующую физическую и техническую подготовку и допуск медицинского работника школы или медицинскую справку о допуске к соревнованиям.

Рукоборцы выступают в спортивной одежде и спортивной обуви. Руки до середины плеча и кисти рук должны быть обнажены. Запрещается пользоваться любыми предохраняющими бинтами и повязками на запястьях и локтях, а также иметь кольца и перстни на пальцах. Руки участников должны быть чистыми, без признаков кожных заболеваний, ногти коротко подстрижены.

Участники делятся на следующие весовые категории:

девушки: в/к до 45кг, 50, 55, 60, 65, св.65кг.

юноши: в/к до 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 90, св. 90кг.

Взвешивание участников соревнований проводится для всех весовых категорий. Жеребьевка проводится во время взвешивания – спортсмен обязан вытянуть номера жребия для каждой руки отдельно и внести в его личную анкету.

### **VI. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО АРМРЕСТЛИНГУ**

**ЗАХВАТ.** В стартовой позиции спортсмены должны захватить руки таким образом, чтобы рефери видел суставы больших пальцев. Захват рук должен располагаться над центром стола ( в вертикальном положении). Локти могут устанавливаться в любом месте подлокотника, кисть и предплечье должны составлять прямую линию.

**СТОЙКА.** Свободной рукой спортсмен должен захватить штырь стола. Плечи участников поединка должны быть параллельны краю стола и не выходить за контрольную линию. Каждый участник поединка может при желании упираться одной ногой в ближнюю к себе стойку стола. Можно упираться ногой в дальнюю от себя стойку стола, если это не вызывает возражений соперника. В случае возражений соперника ногу от дальней стоки стола необходимо убрать.

**КОМАНДЫ.** Поединок начинается по команде «Внимание! Марш!» (Ready! Go!) и заканчивается по команде «Стоп!» («Stop!»). Победа присуждается спортсмену при любом соприкосновении пальцев, кисти или предплечья соперника с валиком.

В случае срыва захвата или объявления предупреждения участники имеют право на отдых в течении 30 секунд. При срыве захвата в финальном поединке кисти рук спортсменов связываются ремнем.

### НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ

1. Соскальзывание локтя с подлокотника.
2. Пересечение средней линии стола головой, плечами.
3. Касание головой или плечом своего предплечья или захвата рук.
4. Умышленный разрыв захвата в некритическом для себя положении.
5. Использование положения, которое может повлечь за собой травму собственной руки.
6. Потеря контакта руки со штырем стола.
7. Отрыв обеих ног от пола.
8. Провоцирование ситуации, при которой рука соперника может быть повреждена.
9. Невыполнение команд рефери.
10. Преждевременный старт.

За указанные нарушения правил спортсмену объявляется предупреждение. Спортсмену, получившему два предупреждения, засчитывается поражение.

### VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победитель в весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе как левой, так и правой рукой. Если суммы набранных очков у двух спортсменов равны, то преимущество отдается спортсмену, имеющему более высокое место по сравнению с соперником в борьбе той или иной рукой.

Если и в этом случае спортсмены имеют одинаковые показатели, то преимущество отдается спортсмену более легкого стартового веса.

<u>Система зачета:</u>	1 место – 25 очков
	2 место – 17 очков
	3 место – 9 очков
	4 место – 5 очков
	5 место – 3 очка
	6 место – 2 очка

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры соревнований в своих весовых категориях награждаются грамотами комитета по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Анжеро-Судженского городского округа

## **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансирование соревнований осуществляется за счет средств проводящей организации, МБУ ДО «ДЮСШ №1 «Юность».

## **X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007г. №329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке, а также в соответствии с требованиями:

- «Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014г. № 353;

- приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации № 1144н от 23.10.2020г. «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом ( в том числе при подготовке и проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»;

- «Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом.» ( № 44 от 01.04.1993г.).

Директор МБУ ДО «ДЮСШ №1» А.Г. Ефимов, главный судья соревнований А.Е. Барышев несут ответственность за обеспечение безопасности, за организацию работ по подготовке и: проведению соревнования, в том числе:

- за соответствие нормам техники безопасности оборудования, инвентаря, места проведения тренировок и самого соревнования;
- монтаж, использование и демонтаж специализированного оборудования, используемого при проведении тренировок и соревнований;
- ликвидацию неисправностей, обнаруженных на сооружении и: отрицательно влияющих на проведение тренировок и соревнований;

- обеспечение мер по профилактике спортивного травматизма и безопасности подготовки и проведения соревнования в целом (зам. директора по безопасности образовательного процесса МБУ ДО «ДЮСШ №1» - Д.С. Кремнев);
- за организацию безопасности в соответствии со ст. 12 Федерального закона от 07.02.2011 №3-ФЗ «О полиции» на местах тренировок, соревнования и прилегающей территории;
- за организацию медицинского обслуживания в период проведения соревнований медицинским работником МБУ ДО «ДЮСШ №1»;
- за несчастные случаи во время проведения тренировок, подготовки и проведения соревнования в соответствии с нормами действующего законодательства Российской Федерации.

Организатор Мероприятия в соответствии с Положением о Мероприятии обязан не позднее, чем за 20 дней до начала Мероприятия уведомить территориальный орган исполнительной власти, на территории которого планируется проведение Мероприятия, о намерении проведения Мероприятия в установленные сроки.

Территориальный орган исполнительной власти должен подтвердить Организатору Мероприятия готовность проведения на территории субъекта соответствующего Мероприятия на основании решения высшего должностного лица (руководителя высшего исполнительного органа государственной власти) в течении 5 рабочих дней после получения уведомления о намерении проведения мероприятий.

## XI. ЗАЯВКИ

Заявки вместе с копиями документов, удостоверяющими личность участников мероприятий (ФИО, дата рождения) и их квалификацию) на участие в соревнованиях предоставляются не позднее **25 апреля 2026 года** в МБУ ДО ДЮСШ № 1 «Юность» (корпус №2) по тел. 6-28-73 или главному судье соревнований по тел. 8-950-597-41-51.